

## Ето какво включва нашата традиционна трапеза на Бъдни вечер и какво символизира :

- **Салата от зрял фасул** – задължително на трапезата трябва да има храни, които набъбват, за да набъбва като тях богатството и плодородието
- **Туршия , пиперлия , лютеница**
- **Пълнени червени пиперки с фасул**
- **Лозови сарми с ориз**
- **Пилаф от булгур**
- **Обредни хлябове – три постни питки (без мляко и яйце) :**
  - **първата е посветена на празника с паричка, който я изтегли ще бъде най-големият късметлия през годината**
  - **втората е посветена на стопанството със символни фигури: житни класове, плодове, както и кръст ,за да бъде защитен домът от всяко зло**
  - **и третата е вит кравай за коледарите**
- **Тиквеник**
- **Варено жито**
- **Ошав** – по традиция на празничната трапеза не се пие вода, а се приготвя компот от сушени плодове с канела и карамфил
- **Пуканки**
- **Мед с пожелание за сладък живот**
- **Чесън** – да предпазва от зло и болести
- **Орехи** – да не пропуснете да разтворите черупката на избран от вас орех, за да видите какъв ще е късметът ви догодина
- **Пресни плодове** – ябълки , круши
- **Сушени плодове** – ябълки, сливи и стафиди

**Пожелаваме Ви една топла, уютна и прекрасна Бъдни вечер в Еко-комплекс “Шерба” !**

Еко комплекс Шерба